10 libri per mamme:

DIVERTENTI, EDUCATIVI E ANTI CAPRICCI

libri divertenti e auto ironici sulle difficoltà di essere mamma tra le avventure quotidiane

libri:

Un gintonic per la mamma
Un figlio e ho detto tutto
Mamme coraggiose per figli ribelli
Quello che le mamme non dicono
Nonsolomamma. Diario di una mamma elastica
Manuale anti-capricci
Genitori sull'orlo di una crisi di nervi
I genitori perfetti non esistono
I bambin i devono fare i bambini
Urlare non serve a niente
Di mamma ce n'è una sola

10 libri per mamme:

DIVERTENTI, EDUCATIVI E ANTI CAPRICCI

LIBRO: "UN GINTONIC PER LA MAMMA"

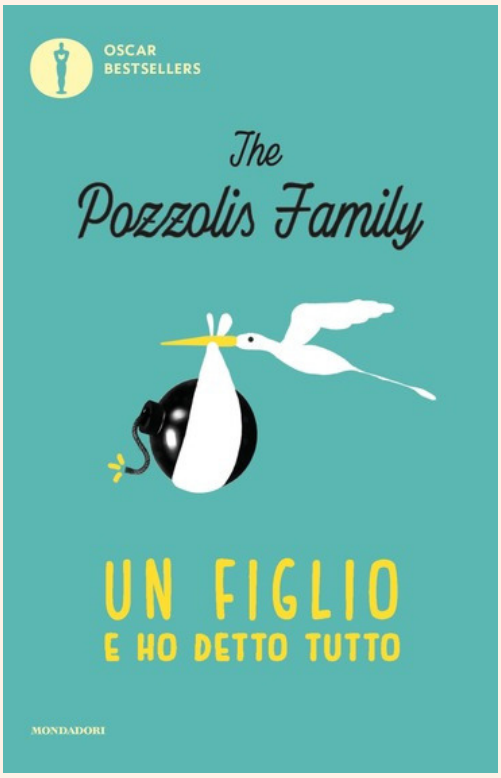
di Gill Sims

Cara mamma,
non giriamoci intorno: lo storytelling sulle gioie della mternità ha rotto le palle.
Il che non significa che i figli non siano un gioia, la cosa più bella del mondo e tante altre belle metafore che mandi a memoria da quando avevi più o meno 6 anni e mezzo.
Lo sa bene Gill Sims che non ha potuto esimersi dal cercare di dar vita al rimedio perfetto contro la massacrante routine di ogni genitore con Un gin tonic per la mamma.

LIBRO: "UN FIGLIO E HO DETTO TUTTO"

di Alice Mangione

Alice Mangione e Gianmarco Pozzoli, in arte The Pozzolis Family, si raccontano in questo testo che è sia uno spassoso romanzo sia un toccante diario personale. Un ritratto senza filtri dei dubbi e delle scoperte di una generazione che affronta oggi la sfida di passare da due a tre. Sottoposti all'ambiziosa pretesa di voler vivere al massimo la dimensione di coppia e quella di bravi genitori, i Pozzolis ci consegnano una delirante cronaca della loro vita, offrendo al lettore un'iniezione di positività.



10 libri per mamme:

DIVERTENTI, EDUCATIVI E ANTI CAPRICCI

LIBRO: "MAMME CORAGGIOSE PER FIGLI RIBELLI"

di Giada Sundas

Perché quando si tratta di fare la madre non esistono rigide istruzioni o consigli insindacabili. Ci vuole solo coraggio a volontà. Il coraggio di accettare che ci sono giornate in cui tutto fila liscio come l'olio e giornate in cui non si vede l'ora di spegnere la luce per non sentire più strilli insopportabili. Di affrontare ogni cosa un passo alla volta, seguendo il proprio istinto di madre, e sbagliando, se necessario. Perché l'imperfezione è l'unica regola universalmente valida.

LIBRO: "QUELLO CHE LE MAMME NON DICONO"

di Chiara Cecilia Santamaria

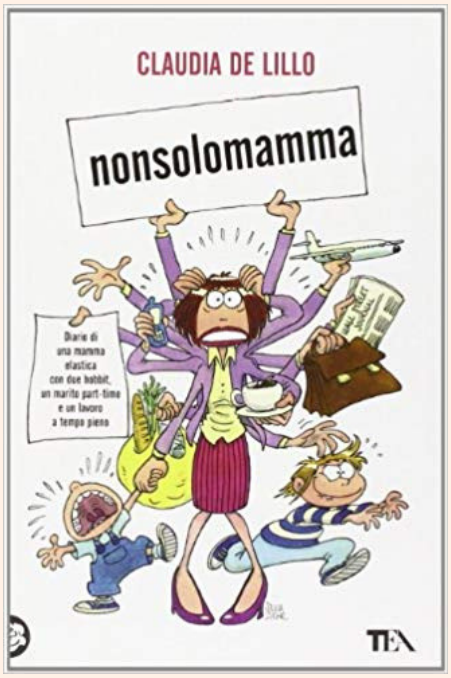
L'autrice decide di affrontare la situazione armandosi di buoni propositi, ma soprattutto di ironia. Qui si sostiene che è buono e giusto conservare la parte migliore di sé, quella divertente, folle, avventuriera che c'è anche dopo un figlio

10 libri per mamme:

DIVERTENTI, EDUCATIVI E ANTI CAPRICCI

LIBRO: "NONSOLOMAMMA. DIARIO DI UNA MAMMA ELASTICA"

di Claudia De Lillo



Non si veste da strafiga perché sta scomoda, non si trucca perché non ne ha il tempo, non si mette la crema idratante perché se ne dimentica. Se per sbaglio chiude gli occhi, crolla addormentata. Lei è un'elasti-mamma, nel bene e nel male.

LIBRO : "MANUALE ANTI-CAPRICCI"

di Elisabeth Pantley

In questo utilissimo manuale, l'autrice, consulente genitoriale e madre di quattro figli, spiega con chiarezza ed efficacia il suo «metodo anti capricci», sperimentato su un ampio numero di famiglie, fornendo esempi e suggerimenti pratici per insegnare ai genitori a gestire, senza lacrime, frustrazione e rabbia.

10 libri per mamme:

DIVERTENTI, EDUCATIVI E ANTI CAPRICCI

LIBRO: "GENITORI SULL'ORLO DI UNA CRISI DI NERVI"

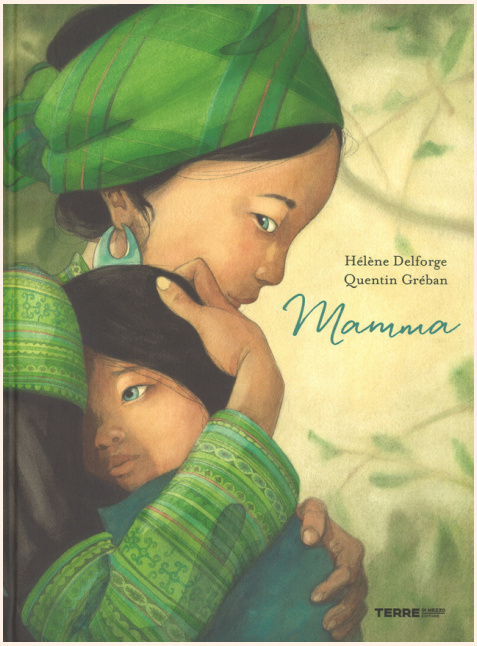
di Florence Le Bras

La vita dei genitori è fatta di paradossi: i figli sono ciò che di più caro abbiamo; li adoriamo, ma qualche volta (spesso...) i loro comportamenti ci esasperano.Ci arrabbiamo, urliamo e non otteniamo nulla... Insomma, arriviamo quasi sull'orlo di una crisi di nervi!. I temi affrontati sono quelli cruciali del sonno, dell'alimentazione, dell'igiene personale, dell'abbigliamento, della scuola, dell'aggressività, del pudore, della rivalità tra fratelli, dei comportamenti che feriscono ecc.
Ogni argomento è presentato sotto forma di storie e di testimonianze; poi viene analizzato e accompagnato da numerosi consigli pratici.

LIBRO: "MAMMA"

di Helène Delforge,Quentin Gréban

È la parola più amata, una delle prime imparate dai bambini di ogni latitudine. Significa: amore, tenerezza, legami inscindibili, nostalgia. Un viaggio emozionante attraverso i Paesi e le epoche, che racconta con illustrazioni mozzafiato il rapporto unico e delicato tra madri e figli.



10 libri per mamme:

DIVERTENTI, EDUCATIVI E ANTI CAPRICCI

LIBRO: "I GENITORI PERFETTI NON ESISTONO"

di Valentina Giordano

Questo libro aiuta i genitori a ritrovare il giusto equilibrio tra l'attenzione e l'amore da dare ai propri figli e l'esigenza di prendersi un po' cura di se stessi per essere più sereni nell'affrontare le difficoltà di tutti i giorni.Attraverso alcuni semplici ed efficaci strumenti di mindfulness l'autrice fa riconciliare gli adulti con le proprie imperfezioni e il senso di inadeguatezza, e insegna loro un nuovo modo di godersi le gioie e le sfide della genitorialità.

LIBRO: "I BAMBIN I DEVONO FARE I BAMBINI"

di Elisabetta Rossini e Elena Urso

“ Amare i propri figli significa essere madri e padri "sufficientemente buoni” E questo vale molto di più dell'essere perfetti".
- cit. presa dal libro I bambini devono fare i bambini

10 libri per mamme:

DIVERTENTI, EDUCATIVI E ANTI CAPRICCI

LIBRO: "DI MAMMA CE N'È UNA SOLA"

di Isabella Paglia

“ Una mamma ti può far crescere dentro o fuori dalla sua pancia, è lo stesso, in un bicchierino o in un'astronave”.
- cit. dal libro Di mamma ce n'è una sola

LIBRO : "MAMME"

di Arianna Giorgia Bonazzi e Vittoria Facchini

Una sequenza di mamme del nostro tempo: pasticcione, divertenti, alternative, ecologiste e salutiste, pronte a scherzare con i propri bambini e soprattutto a coccolarli moltissimo. I bambini le guardano: le osservano, le studiano, notano i loro punti deboli ma le perdonano sempre - e viceversa. Un grande libro tenero sul legame più importante.

10 libri per mamme:

DIVERTENTI, EDUCATIVI E ANTI CAPRICCI

LIBRO: "URLARE NON SERVE A NIENTE"

di Daniele Novara

Questo libro aiuta i genitori a ritrovare il giusto equilibrio tra l'attenzione e l'amore da dare ai propri figli e l'esigenza di prendersi un po' cura di se stessi per essere più sereni nell'affrontare le difficoltà di tutti i giorni.Attraverso alcuni semplici ed efficaci strumenti di mindfulness l'autrice fa riconciliare gli adulti con le proprie imperfezioni e il senso di inadeguatezza, e insegna loro un nuovo modo di godersi le gioie e le sfide della genitorialità.

LIBRO: "I BAMBIN I DEVONO FARE I BAMBINI"

di Elisabetta Rossini e Elena Urso

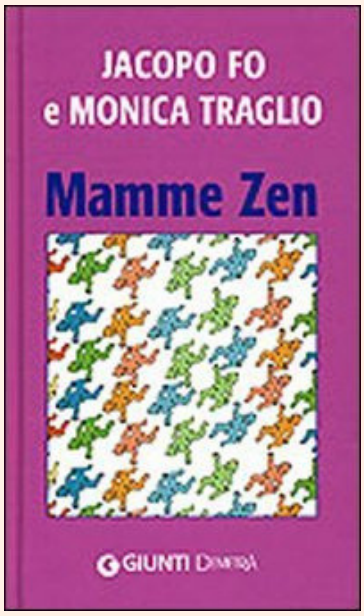
“ Amare i propri figli significa essere madri e padri "sufficientemente buoni” E questo vale molto di più dell'essere perfetti".
- cit. presa dal libro I bambini devono fare i bambini

10 libri per mamme:

DIVERTENTI, EDUCATIVI E ANTI CAPRICCI

LIBRO : "MAMME ZEN"

di Fo Jacopo



Siete proprio sicuri di voler fare un figlio? Non sarebbe meglio una pianta di gerani? I fiori non sporcano, non urlano e non vi chiedono l'auto in prestito. Ma se proprio avete deciso di dare una continuazione alla specie umana, almeno leggetevi questo libro. Così non farete le cavolate che la vostra mamma ha fatto con voi. Essere mamme è veramente un meraviglioso miracolo cosmico

LIBRO : " I GENITORI DEVONO ESSERE AFFIDABILI. NON PERFETTI"

di Elisabetta Rossini e Elena Urso

Ricco di riflessioni semplici ma efficaci, ti aiuta a sentirti meno in difficoltà come mamma nei momenti no.

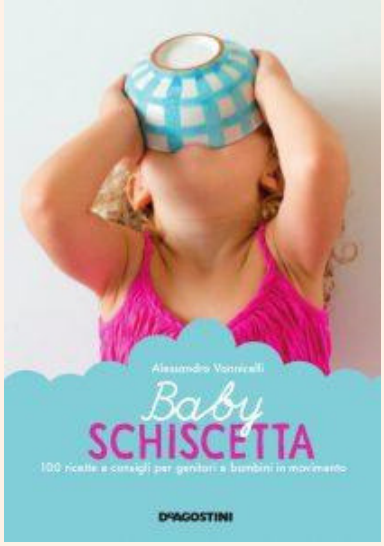
10 libri per mamme:

DIVERTENTI, EDUCATIVI E ANTI CAPRICCI

LIBRO: " BABY SCHISCETTA. RICETTE SANE, SEMPLICI, BUONE E TRASPORTABILI PER GENITORI E BAMBINI IN MOVIMENTO"

di Alessandro Vanicelli

un testo che raccoglie tanti spunti per affrontare al meglio lo svezzamento, raccontati da un papà!



LIBRO : "DIARIO SEMISERIO DELLA MAMMA E DEL BEBÈ"

di Shannon Cullen

Per tutte le donne distrutte dalle Gioie della maternità.

Per quelle che adorano il proprio bambino ma sognano un mojito.

Per quelle che non dormono ma riescono a ridere delle proprie occhiaie – e a trarne ispirazione per creare un quadro astratto.